
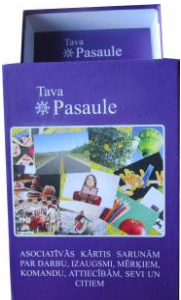





PIEDĀVĀJUMS izglītības iestādēm



no




www.tavasmetodes.lv :

metodes un spēles profesionāļiem darbā ar cilvēku izaugsmi, emocijām, attiecībām

Art.nr	Produkts*	Produkta apraksts	Mērķauditorija	Piedāvātā Cena (ar PVN_
CP003	<p>Metodiskais līdzeklis karjeras konsultēšanā "Padod tālāk!"</p> 	<p>Metodiskais līdzeklis ietver trīs kubus metamos kauliņus:</p> <ul style="list-style-type: none"> · kubs metamais kauliņš "Gribu varu"; · kubs metamais kauliņš "Karjera"; · kubs metamais kauliņš "Mana pasaule". <p>Pielietojums: Pedagogiem un psihologiem: klases audzināšanas un mācību priekšmetu stundās; karjeras konsultēšanā individuāli un gupās; lekcijās un nodarbībās "ledus laušanai"; terapeitiskajās nodarbībās.</p> <p>Karjeras Kubs ir 10*10cm, lins, pildījums- sintepons</p>	<p>Skolu karjeras konsultanti, Klašu audzinātāji</p>	<p>19,50 (Eur)- par vienību</p>
2016002	<p>Asociatīvās kārtis "Tava Pasaule"</p> 	<p>Metode "Tava Pasaule" paredzēta profesionālai lietošanai profesionāļiem, kuri strādā ar jauniešiem, veicinot viņu personīgo un profesionālo izaugsmi! Asociatīvo kāršu izmantošana jauniešu grupās veicina komunikāciju un dialogu par dažādām, ar personības izaugsmi, saistītām lietām, empātiju un ieklausīšanos viens otrā, stāstu stāstīšanu. Metode projektīvā veidā ļauj ieraudzīt savus resursus un barjeras, veicina radošu problēmu risināšanu un attīsta iztēli. Metodi var izmantot kā psiholoģiskās vai karjeras konsultācijas palīgmetodiku, kas veicina uzticēšanos un atraisīšanos sarunā</p> <p>Komplekts sastāv no 64 kārtīm un instrukcijas lietošanai</p>	<p>Skolu karjeras konsultanti, Psihologi, Pedagogi</p>	<p>24,00 (Eur)</p>

<p>CP010</p>	 <p>Asociatīvās kārtis "Ēnas"</p>	<p>Asociatīvās kārtis "Ēnas" ir izveidotas darbam ar "smagiem" tematiem – aktuālām traumējošām vai krīzes situācijām, depresiju, zaudējumiem, trauksmi u.t.t. Kārtis ir paredzētas gan individuālajam darbam, gan darbam grupās.</p> <p>Individuālajā darbā ar klientiem attēlu izmantošana veicina dialogu, palīdz klientam ar projekcijas mehānisma palīdzību atrast savām jūtām atbilstošo vārdu. Darbā ar jauniešu grupām kārtis palīdz pārrunāt domas un emocijas par dažādām situācijām, strādāt ar stereotipiem un aizspriedumiem</p> <p>Lai strādātu ar kārtīm grupās, ieteicama izglītojošo semināru "Asociatīvo kāršu izmantošana psihologa darbā" iziešana.</p> <p>Komplekts sastāv no 56 kārtīm un ieteikumiem</p>	<p>Skolu psihologi Sociālie darbinieki</p>	<p>25,50 (Eur)</p>
<p>CP005</p>	<p>Personības izaugsmes kārtis " Ko es uzzinu par sevi?"</p> 	<p>Personības izaugsmes kārtis " Ko es uzzinu par sevi?" ir domātas, lai attīstītu prasmi radoši stāstīt par sevi jebkurā dzīves situācijā, veicinātu asociatīvo un diverģento domāšanu, parādītu un stiprinātu ceļu personības izaugsmē.</p> <p>Kārtis ir īpaši piemērotas pedagogiem darbā ar skolēniem, sākot no 5 līdz 12 klase, sadarbības veicināšanai savā starpā, sevis iepazīšanai. Veiksmīgi var izmantot grupu darbos ievada un noslēguma aktivitātēs. Darbošanās ar personības izaugsmes kārtīm nodarbībās rada iespēju dalībniekam būt Šeit un Tagad.</p> <p>Komplekts sastāv no 70 kārtīm ar asociatīviem vārdiem un simboliem un instrukcijas to lietošanā.</p>	<p>Pedagogi Klašu audzinātāji</p>	<p>25 (Eur)</p>
<p>CP006</p>	<p>"Dusmu kontroles spēle"</p> 	<p>"Dusmu kontroles spēle" – ir Latvijā izstrādāts palīgmateriāls skolēnu emocionālajai audzināšanai un praktiskai saspringtu situāciju izpratnes veidošanai un risināšanai skolā un mājās.</p> <p>Spēle piemērota individuālām sarunām un konsultācijām, gan grupas nodarbībām, gan palīdzētu visai klasei, konfliktējošām grupām, kā arī individuāli konkrētam bērnam.</p> <p>Spēlē ietilpst 120 kartītes: 60 problēmsituāciju kartītes: * 30 kartītes, kas ataino biežākās problēmsituācijas skolā, * 30 kartītes, kas ataino biežākās problēmsituācijas mājās un ar draugiem</p>	<p>Psihologi Sociālie darbinieki Klašu audzinātāji</p>	<p>36 (Eur)</p>


		60 dažādas problēmu risinājumu, un dusmu kontroles kartītes, kas trenē emocionālo inteliģenci un problēmsituāciju risināšanas prasmes: <ul style="list-style-type: none"> * 15 relaksācijas stratēģiju kartītes, * 15 domāšanas stratēģiju kartītes; * 15 sociālo prasmju kartītes; * 15 problēmu risināšanas stratēģiju kartītes. 		
CP009	<p>"Sevis apzināšanās kartiņas"</p> 	<p>Spēles kartītes var izmantot dažādu jomu speciālisti (psihologi, sociālie pedagogi, pedagogi u.c.) individuālajā un grupu darbā gan ar pieaugušajiem, gan ar bērniem. Kartītes ir lielisks bērna emocionālās audzināšanas palīgmateriāls arī vecākiem, ko var dažādos bērnam saistošos veidos iekļaut spēlēs un rotaļās.</p> <p>Komplekts sastāv no: kvalitatīvas, vizuāli rotaļīgas, krāsainas un saistošas 29 vajadzību (zilās) un 20 izjūtu (zaļās) kartiņas.</p>	<p>Psihologi Sociālie pedagogi Pirmsskolas un sākumskolas pedagogi</p>	27 (Eur)
CP004	<p>Biznesa stratēģijas un radošās domāšanas spēle "Biznesa Rūnas"</p> 	<p>Spēle "Biznesa Rūnas" ir patīkama alternatīva garlaicīgai biznesa plānošanai un palīdz jaunu biznesa ideju meklēšanā un izvērtēšanā. Spēle ir radīta, lai vieglā un netradicionālā veidā varētu apsvērt savas biznesa un citas radošās idejas.</p> <p>Tāpat spēle domāta grupu treneriem, komandu vadītājiem, kuri strādā ar jauniešu komandām, veidojot jaunus un inovatīvus produktus vai attīstot radošu un netradicionālu pieeju dažādās problēmsituācijās.</p> <p>Spēli var lieliski spēlēt ekonomikas vai sociālo zinību stundās, veicinot uzņēmējdarbības un radošo domāšanu</p> <p>Sastāv no 3 metamajiem kauliņiem un 18 paskaidrojošām kārtīm katram elementam</p>	<p>Pedagogi, kuri māca ekonomiku, sociālās zinības</p>	34,50 (Eur)
CP007	<p>Vadītāja Dienas Grāmata</p>	<p>Vadītāja Dienas Grāmata ir efektīvs un praktisks palīgs vadītājam, kuram rūp sava, savas komandas un uzņēmuma darbības efektivitāte. Tā palīdz saprast, kad un kādus vadītāja instrumentus izmantot, lai nodrošinātu gan savu personisko efektivitāti, gan izcilus komandas darba rezultātus.</p> <p>Dienas Grāmatā apkopotie vadības pamatprincipi ir balstīti uz daudzu gadu laikā</p>	<p>Izglītības iestāžu vadītāji</p>	18,00 (Eur)

		<p>iegūtu vadības pieredzi dažāda lieluma un nozaru uzņēmumos.</p>		
	<p>Profesiju iepazīšanas kārtis "Tava Profesija"</p> 	<p>Profesiju kārtis ir izziņošs un ilustratīvs metodisks līdzeklis, kā skolēniem un jauniešiem iepazīt profesiju daudzveidību, meklēt un apzināt sev piemērotāko profesionālo interešu jomu un interesējošās profesijas. Metode ir paredzēta karjeras konsultantiem, psihologiem, klašu audzinātājiem, sociālajiem pedagogiem darbam ar pamatskolas, kā arī vidusskolas skolēniem. Profesiju iepazīšanās nolūkā vienkāršotu metodikas variantu var izmantot arī pirmsskolas iestādēs. Kārtis efektīvi var izmantot arī svešvalodas pedagogi kā palīglīdzekli latviešu valodas apgūšanai cittaotībniekiem.</p> <p>Metodika sastāv no 70 ilustrētām profesiju kārtīm, 5 jautājumu kārtīm, 6 Dž. Holanda Profesionālās piemērotības tipu kārtīm, kā arī ieteikumiem kārtiņu lietošanā</p>	<p>Karjeras konsultanti Psihologi Klašu audzinātāji Sociālie pedagogi Svešvalodas skolotāji Pirmsskolas skolotāji (vienkāršotā variantā)</p>	<p>Sagatavošanā</p>
	<p>Metodiskais līdzeklis grupu darbam karjeras izglītības nodarbībās "Tava Karjera"</p> 	<p>Metode ir paredzēta karjeras grupu nodarbību izmantošanai, runājot ar skolēniem par tālākās izglītības, nodarbošanās, profesijas izvēli. Metode sastāv no 42 kartiņām ar nepieciešamiem soļiem, lai pārdomāti un mērķtiecīgi plānotu un izvēlētos savu turpmāko karjeras virzienu. Šķirojot kartiņas un veidojot optimālus karjeras izvēles nosacījumus, tiek veicināts jauniešu savstarpējais dialogs par nākotnes izvēles tēmām, kā arī aktivizēts iekšējs apzinātāks lēmumu pieņemšanas process. Karjeras izvēles modeli var papildināt ar uzrakstiem, krāsainiem attēliem vai asociatīvām kārtīm "Tava Pasaule"</p> <p>Metodē ietilpst 3 krāsainu kartiņu komplekti (lai vienlaicīgi varētu darboties 3 skolēnu grupas), ieteikumi darba organizēšanai un plastilīns kartiņu piestiprināšanai pie plakātiem.</p>	<p>Karjeras konsultanti Psihologi Klašu audzinātāji Sociālie pedagogi</p>	<p>Sagatavošanā</p>
	<p>Grupu iepazīšanās un saliedēšanās vingrinājumu</p>	<p>Metodika paredzēta grupu treneriem, semināru vadītājiem, grupu koučiem, komandu vadītājiem kā atbalsts un "špikeris" dažādu grupas uzdevumu izspēlē. Uz 70 kartiņām aprakstīti dažādi grupu uzdevumi grupas iepazīšanās un "Iedus</p>	<p>Psihologi Pedagogi Sociālie pedagogi</p>	<p>Sagatavošanā</p>

www.tavasmetodes.lv

Mob. (+371) 26642232

e-pasts: agita@tavasmetodes.lv

	<p>kārtis "Tavi Ledlauži"</p> 	<p>laušanas" posmam, grupas locekļu savstarpējai komunikācijai un atbalsta sniegšanai, atgriezeniskās saites sniegšanai. Apkopoti arī praktiski ieteikumi grupas darba organizēšanai.</p>		
--	--	---	--	--

Piedāvājumu sagatavoja:
Agita Šmitiņa, Dr.Sc.admin, Mg.Psych
Vietnes www.tavasmetodes.lv
Vadītāja, docente, psiholoģe
Tel. 26642232, agita@tavasmetodes.lv

Par vietni www.tavasmetodes.lv :

Interaktīvas un izzinošas metodes un spēles profesionāļiem darbā ar cilvēku personīgo un profesionālo izaugsmi, attiecībām un emocijām . Pedagogiem, koučiem, psihologiem, vadītājiem, mediatoriem, mentoriem un grupu vadītājiem. Mājas lapu administrē SIA Amber Puzzle- uzņēmums, kas nodarbojas ar suvenīru, pužļu, spēļu un izglītojošu metožu izstrādi un izplatīšanu

Agita Šmitiņa, Dr.sc.admin, Mg.Psych - psiholoģe un karjeras konsultante Latvijas Universitātes Karjeras centrā, docente Vidzemes augstskolā, uzņēmēja, lektore vairākos izglītības centros un valsts aģentūrās (VIAAA, IAC, Pašvaldību Mācību centrs uc). Regulāri vada ar psiholoģiju un karjeras izglītību saistītus seminārus Latvijas izglītības iestādēs.

Piedāvājam arī dažādus metožu apmācības seminārus : "Asociatīvo kāršu lietošana pedagoga darbā", "Interaktīvu metodiku izmantošana karjeras izglītībā skolās", "Pedagoģiskā saskarsme" u.c.