

Karjeras izglītība

Profesijas izvēle ir nopietns lēmums.

Savas karjeras plānošanai vari izmantot interneta resursus.

Iespēja iepazīt profesiju:

www.profesijupasaule.lv

www.prakse.lv www.nva.gov.lv

Par studiju akreditāciju, studiju iespējām:

www.niid.lv

www.svr.ikvd.gov.lv

www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/studijas_arvalstis/

www.dreamfoundation.eu

Informācija par Latvijas izglītības iestādēm

www.niid.lv

Karjeras izvēles testi:

www.niid.lv

www.nacstudet.lv/tests/

www.prakse.lv

6 Infografikas karjeras plānošanai



Tavas attīstības iespējas skolas laikā
Daudzas darba tirgū un dzīvē noderīgas prasmes var attīstīt jau skolas laikā. Mūsdienās neviens profesionālis neiztiks bez laika plānošanas, spējas pamatot savu viedokli, prasmēm sadarboties u.c. tā sauktajām vispārējām prasmēm. Infografika parādīs Tev ceļus, kā, iesaistoties ikdienas aktivitātēs, vari veidot sevi par darba tirgum un dzīvei sagatavotu profesionāli. Neiznieko laiku! Iegūsti pieredzi un dzīvei noderīgas prasmes, bez kurām neiztikt 21. gadsimtā.



Tālākās izglītības ceļi pēc 9. un 12. klases
 Plānojot savu karjeru, jāizvēlas ne tikai profesija, bet arī izglītības ceļš, kā šo profesiju apgūt. Turklāt jāizvēlas savai situācijai un nākotnes plāniem atbilstošākais.

Infografika izskaidro, kāds ir tālākās izglītības iespējas pēc pamatizglītības un kādas pēc vispārējās vidējās izglītības iegūšanas. Tajā norādīts, cik ilgs laiks jāvelta katram izglītības ceļam un kādu profesionālās kvalifikācijas līmeni var iegūt.



Kā plānot karjeru?

Visefektīvākais veids, kā plānot karjeru, ir ņemt vērā visus būtiskākos nosacījumus – savas vēlmes un dotības, darba tirgus nosacījumus un izglītības iespējas. Infografikā shematiski attēlots karjeras plānošanas ceļš ar visiem svarīgajiem pieturas punktiem.



Kā analizēt sevi – savas intereses, zināšanas un vēlmes?
 Svarīgi, lai profesija ir Tev piemērota un sniedz gandarījumu. Lai izvēlētos šādu profesiju, ir jānoskaidro, kas tevi motivē, kādi ir tavi dotumi un stiprās puses, jāapzinās arī savi trūkumi un ierobežojumi. Infografika palīdzēs Tev labāk izprast sevi.



Kā pētīt un iepazīt interesējošas profesijas? Nereti priekšstatus par profesijām veido virspusēja informācija, stereotipi vai pat aizspriedumi. Infografikā ietverti galvenie jautājumi, atbildes uz kuriem Tev palīdzēs iegūt padziļinātu priekšstatu par profesijām. Izmanto to, lai noskaidrotu, kuras profesijas domātas tieši Tev.



Kā izvēlēties piemērotāko mācību iestādi? Izvēloties skolu, Tu izvēlies vietu, kur ieguldīsi savu laiku un līdzekļus, lai iegūtu zināšanas un prasmes, kas Tev palīdzēs būt veiksmīgam. Noskaidro atbildes uz infografikas jautājumiem, lai izvēlētos Tavām vēlmēm un iespējām vispiemērotāko mācību iestādi.

RTU Karjeras centra filma «Zaļais pipars» par karjeras veidošanu

“Zaļais pipars 1”

Savu pieredzi stāsta Andželika Berga, Māris Gailis, Daiga Ērgle, Māris Mihelsons, Intars Rešetins, Vitālijs Sktīvelis.

<https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI>

“Zaļais pipars 2”

Savu pieredzi stāsta Māris Šlēziņš, Jānis Palkavnieks, Valdis Kalnozols, Baiba Sipiņiece-Gavare, Vitālijs Gavrilovs un Ivars Beitāns.

https://www.youtube.com/results?search_query=za%C4%BCais+pipars+2

“Zaļais pipars 3”

Savu pieredzi stāsta Māris Grigalis, Linda Abu Meri, Juris Vilders, Lolita Bemhena, Renārs Zeltiņš, Diāna Zande.

https://www.youtube.com/results?search_query=za%C4%BCais+pipars+3

“Zaļais pipars 4”

<https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw>

