



DROŠS PROFILS

IZLASI NOTEIKUMUS!

KĀPĒC TU REĢISTRĒJIES?

PADOMĀ, KO TU RAKSTI!

PROFILA FOTO

ĢIMENES UN DRAUGU FOTO

TIKAI ZINĀMS DATORS

PADOMĀ, PIRMS TIKTIES!

ZIŅO!

1. Pirms reģistrēties kādā portālā, pavaicā sev, kāpēc es vēlos to darīt.

2. Pirms pievieno savu profilu portālam, iepazīsties ar to noteikumiem.

3. Esi uzmanīgs veidojot savu profilu, jo **anonīmāks** tas būs, jo tas būs mazāk interesants cilvēkiem ar nelāgiem nodomiem attiecībā uz Tevi.

4. Tavs profils ir publiski pieejams. Tāpēc, ja nevēlies, lai ikviens zina, ko Tu dari pēc skolas, kur Tu dzīvo vai kāds ir Tavs mobila telefona numurs, padomā, vai to vajadzētu rakstīt profilā.

5. Padomā, vai vēlies likt savu foto profilā. Un apdomā kādu fotogrāfiju ievieto.

6. Nestāsti, ka esi vecāks vai jaunāks nekā patiesībā. Tas var maldināt citus sarunu biedrus.

7. Padoma, pirms izlem ar kādu internetā iepazītu personu, kuru nepazīsti reālajā dzīvē.

8. Ja Tavs „interneta draugs” kļūst agresīvs un rupjš, apvair Tevi, draud, izsaka seksuāla rakstura priekšlikumus, liek Tev justies nedroši, tad pārtrauc sarunu, informē portāla vadību, uzticamus pieaugušos vai policiju.



LABA PAROLE

NEVIENS TO NEZINA!

UNIKĀLA UN NEATKĀRTOJAMA

KAS TĀDS, KO TU NEAIZMIRSI

VISMAZ 8 ZĪMES, KAS SATUR
SIMBOLUS UN CIPARUS

ATJAUNOTA IK PĒC 3 MĒNEŠIEM

NETIEK LIETOTA, LAI
REĢISTRĒTOS CITUR

NAV PIERAKSTĪTA BLOCINĀ,
TELEFONĀ UN TML.

**NEĻAUJ SVEŠIEM CILVĒKIEM
PIEKĻŪT SAVIEM DATIEM,
LAI VIŅI
NESPĒTU PIEKĻŪT TEVI!**

**DARI VIRTUĀLI,
DOMĀ REĀLI!**



Kļūsti uzmanīgs, ja kāds:

- @Uzsāk ar Tevi „nevainīgu” saraksti un prasa par Tevi personisku informāciju
- @Arvien uzkrītošāk interesējas par Tevi un Tavu ikdienas dzīvi
- @Grib zināt, kad dienas laikā Tu esi viens
- @Pieprasa atsūtīt Tavus attēlus
- @Vēlas Jūsu attiecības saglabāt kā „noslēpumu”
- @Ļoti interesējas par Tevi, izsaka komplimentus, bet par sevi izvairās runāt
- @Jautā un raksta par lietām, par kurām tev kļūst neērti, un interesējas par Tavu seksuālo pieredzi
- @Tev nezināmā veidā uzzinājis par Tevi lietas, kuras Tu neesi stāstījis

Atceries, ka Tev nopietnam u vērīgam vajag kļūt arī tad, ja „piepildās” kaut vai viens no šiem punktiem!